Услуги психолога

для детей от 4 до 5 лет

Длительность: от 30 минут до 1 часа
Стоимость: см. Прайс-лист
Количество детей в группе: 5-7 детей или индивидуально

Причиной обращения **на консультацию к детскому психологу** могут быть:

- нарушения эмоционального состояния ребенка (частые изменения настроения)
- высокая тревожность, страхи
- нарушения поведения (агрессивность, непослушание, истерики)
- заикания, тики, энурез, нарушения сна
- проблемы обучения, школьная неуспеваемость
- сложности общения со сверстниками и взрослыми
- конфликтные отношения в семье, ситуация развода
- потеря близких
- другие причины

На консультации психолог проясняет ситуацию, собирает необходимую информацию и вместе с родителями ведет поиск возможных путей решения проблемы. Формы дальнейшей работы, если она необходима, также обсуждаются. Это могут быть индивидуальные занятия с ребенком, совместные встречи с родителями, посещение детской психотерапевтической группы.

Детская психотерапевтическая группа подходит Вашему ребёнку, если он

- замкнут в себе
- агрессивен, тревожен
- часто капризничает и упрямится
- робок, застенчив, плаксив
- испытывает трудности в общении с другими детьми
- не может усидеть на месте
- не «детсадовский» ребёнок

Работа с **психологом в детской группе** строится на основе **игровой терапии**, т. к. игра – естественный и понятный язык общения детей. Занятия нацелены на развитие у детей навыков общения, эмоциональной децентрации

(умение принять чувства и эмоции другого человека), формирование адекватной самооценки и повышение устойчивости к стрессовым ситуациям.

Задача психолога - помочь ребенку справиться с эмоциональным дискомфортом, обрести веру в свои силы, научиться понимать себя и других.

Коррекционный эффект осуществляется за счёт проработки психологических травм, формирования коммуникативных навыков, развития спонтанности и творчества. Ребёнок проигрывает и решает свои проблемы в реальном времени. Безопасность обстановки способствует более легкой и мягкой адаптации к социуму, дети учатся общаться, играть и открыто выражать свои чувства.

В группе в коллективном взаимодействии затрагиваются такие аспекты общения, как соперничество и сотрудничество, уверенность и неуверенность, агрессия и защита от неё, стремление к лидерству, проявление себя, своей инициативы, и другие.

Занятия имеют коррекционный эффект для детей с эмоциональными проблемами и нарушениями поведения, а также мощный развивающий эффект для всех остальных участников. Важная особенность детской психотерапии - это сотрудничество и параллельная консультативная работа с родителями.